

「從容女律師必修課—談財務規劃與身心照護」講座

一、說明：

女律師在職場與生活中，常面臨多重角色與挑戰，為協助女律師在專業與個人生活中達到平衡，特別邀請財務顧問及諮商心理師進行講座，針對不同年齡層女律師理財與財務規劃建議之議題，以及女律師面對多重角色(配偶、女兒、媽媽、媳婦)與工作高壓環境之生活平衡、身心照護議題，提供實用之建議，希望藉由此講座，讓女律師重新找回從容與自信。歡迎會員踴躍參加。

二、主辦單位：全國律師聯合會女律師委員會

三、時間：114年12月27日(星期六)上午9:00至12:00

四、地點：全國律師聯合會(台北市中正區忠孝西路一段4號7樓C室)

五、主講人：黃怡靜 財務顧問(根基智能理財股份有限公司策略總監)
柯喬文 諮商心理師(向日葵心理諮商所)

六、議程：

時間	議程	貴賓／主持人／主講人
08:40-09:00	報到	
09:00~09:05	開場與致詞	致詞貴賓：李玲玲 理事長 (全國律師聯合會) 主持人：林怡廷 主任委員 (全國律師聯合會女律師委員會)
09:05~10:15	談女律師財務規劃策略與建議	講師：黃怡靜 財務顧問
10:15-10:25	中場休息	
10:25-11:35	談女律師身心照護議題	講師：柯喬文 諮商心理師
11:35-12:00	綜合座談與QA	主持人：林怡廷 主任委員 講師：黃怡靜 財務顧問 講師：柯喬文 諮商心理師

七、報名名額：實體+線上併行，實體限50位，線上限250位。

八、收費標準：免費。

九、報名方式：自114年12月9日(星期二)上午10時起至114年12月23日(星期二)中午12時止，欲報名之律師請於期間內逕向本會完成報名，以報名先後順序為準，額滿將提早關閉報名系統。完成報名之律師於12月23日下班前以電子郵件

方式通知並提供報名線上的律師 google meet 視訊連結。

報名連結： <https://forms.gle/zjccNaERxEkRZHtd6>



※律師如需要在職進修時數採認，可自行列下載空白表格，填寫研討會資訊，請主辦單位用印。

（本會律師在職進修手冊電子版請參見

<https://www.twba.org.tw/regulation/bylaws2/ac1bc92a-38c3-4e07-a3d6-71b0ed8a7100>）

聯絡人：全國律師聯合會秘書處 應佳容

電話：(02)2388-1707#66